

Kursplan

15.01.2018 - 21.01.2018

Comin Fitnessclub
 Fraschstr. 25
 74405 Gaildorf
 07971 24002
 info@comin-fitnessclub.de



Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018	Samstag 20.01.2018	Sonntag 21.01.2018
08:30 - 09:15 FASZIENATION Rücken	09:00 - 09:45 Dynamisches Zirkelt...	08:30 - 09:00 Jumping® Light	09:00 - 09:45 FIT im Alltag	09:00 - 09:45 Dynamisches Zirkelt...	14:30 - 15:15 Easy Step	09:30 - 10:15 Dynamisches Zirkelt...
09:15 - 09:45 Faszien-Dehnen	10:30 - 11:15 REHAVITALISPLUS	09:00 - 09:30 Figur Kurs	10:30 - 11:00 five	09:45 - 10:45 Cycling	15:15 - 15:45 Jumping®	10:15 - 11:15 Cycling
09:45 - 10:15 Jumping®	10:30 - 11:00 five	09:30 - 10:15 4Streatz	17:30 - 18:00 five	10:30 - 11:00 five		
10:30 - 11:00 five	17:30 - 18:00 five	10:30 - 11:00 five	18:00 - 18:30 Faszien-Dehnen	11:15 - 12:00 REHAVITALISPLUS		
17:30 - 18:00 five	18:00 - 18:30 Faszien-Dehnen	17:15 - 18:15 Fettburner Cycling ...	18:30 - 19:15 FASZIENATION Rücken	17:30 - 18:00 five		
18:00 - 18:45 Figur Kurs	18:30 - 19:15 FASZIENATION Rücken	17:30 - 18:00 five	18:30 - 19:00 milon	18:30 - 19:00 milon		
18:30 - 19:00 milon	18:30 - 19:00 milon	18:15 - 19:00 Figur Kurs	19:15 - 20:15 Cycling	19:30 - 20:00 five		
18:45 - 18:55 Waschbrett	19:30 - 20:00 five	18:30 - 19:00 milon	19:30 - 20:00 five			
18:45 - 19:30 Step	20:15 - 21:00 REHAVITALISPLUS	19:00 - 19:45 Easy Step				

- Dance & Fun
- Figurstraffung/G...
- Fitnessführersch...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 18.01.2018

Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018	Samstag 20.01.2018	Sonntag 21.01.2018
<div data-bbox="114 375 371 451" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;"> 19:30 - 20:30 Cycling </div> <div data-bbox="114 483 371 560" style="background-color: #4caf50; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;"> 19:30 - 20:00 five </div>		<div data-bbox="689 375 947 451" style="background-color: #4caf50; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;"> 19:30 - 20:00 five </div>				

- Dance & Fun
- Figurstraffung/G...
- Fitnessführersch...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 18.01.2018