

# Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

Comin Fitnessclub  
 Frachstr. 25  
 74405 Gaildorf  
 07971 24002  
 info@comin-fitnessclub.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
08:30 - 09:15 FASZIENATION Rücken...	09:00 - 09:45 Dynamisches Zirkelt...	08:30 - 09:00 Jumping® Light	09:00 - 09:45 FIT im Alltag	09:00 - 09:45 Dynamisches Zirkelt...	14:30 - 15:15 Easy Step	09:30 - 10:15 Dynamisches Zirkelt...
09:15 - 09:45 Faszien-Dehnen	10:30 - 11:15 REHAVITALISPLUS	09:00 - 09:30 Figur Kurs	10:30 - 11:00 five Intensiv Betreuung	09:45 - 10:45 Cycling	15:15 - 15:45 Jumping®	10:15 - 11:15 Cycling
09:45 - 10:15 Jumping®	10:30 - 11:00 five Intensiv Betreuung	09:30 - 10:15 4Streatz	17:30 - 18:00 five Intensiv Betreuung	10:30 - 11:00 five Intensiv Betreuung		
10:30 - 11:00 five Intensiv Betreuung	17:30 - 18:00 five Intensiv Betreuung	10:30 - 11:00 five Intensiv Betreuung	18:00 - 18:30 Faszien-Dehnen	11:15 - 12:00 REHAVITALISPLUS		
17:30 - 18:00 five Intensiv Betreuung	18:00 - 18:30 Faszien-Dehnen	17:15 - 18:15 Fettburner Cycling ...	18:30 - 19:15 FASZIENATION Rücken...	17:30 - 18:00 five Intensiv Betreuung		
18:00 - 18:45 Figur Kurs	18:30 - 19:15 FASZIENATION Rücken...	17:30 - 18:00 five Intensiv Betreuung	18:30 - 19:00 milon Intensiv Betreuung	18:30 - 19:00 milon Intensiv Betreuung		
18:30 - 19:00 milon Intensiv Betreuung	18:30 - 19:00 milon Intensiv Betreuung	18:15 - 19:00 Figur Kurs	19:15 - 20:15 Cycling	19:30 - 20:00 five Intensiv Betreuung		
18:45 - 18:55 Waschbrett	19:30 - 20:00 five Intensiv Betreuung	18:30 - 19:00 milon Intensiv Betreuung	19:30 - 20:00 five Intensiv Betreuung			
18:45 - 19:30 Step	20:15 - 21:00 REHAVITALISPLUS	19:00 - 19:45 Easy Step				
19:30 - 20:30 Cycling		19:30 - 20:00 five Intensiv Betreuung				
19:30 - 20:00 five Intensiv Betreuung						

- Dance & Fun
- Figurstraffung/G...
- Fitnessführersch...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 24.03.2018