

# Kursplan

18.06.2018 - 24.06.2018

Comin Fitnessclub  
Fraschstr. 25  
74405 Gaildorf  
07971 24002  
info@comin-fitnessclub.de



Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
09:00 - 09:30 FASZIENATION Rücken...	09:00 - 09:45 Dynamisches Zirkelt...	09:00 - 09:30 Easy Step	09:00 - 09:30 FIT im Alltag	09:00 - 09:45 Dynamisches Zirkelt...		10:00 - 10:45 Cycling
09:30 - 09:45 Faszien-Dehnen	09:30 - 10:00 five Intensiv Betreuung	09:30 - 10:00 HIIT-Figur	09:30 - 10:00 five Intensiv Betreuung	09:30 - 10:00 five Intensiv Betreuung		
09:30 - 10:00 five Intensiv Betreuung	10:30 - 11:15 REHAVITALISPLUS	09:30 - 10:00 five Intensiv Betreuung	18:00 - 18:30 Faszien-Dehnen	09:45 - 10:30 Cycling		
09:45 - 10:15 Figur-Jumping@	18:00 - 18:30 Faszien-Dehnen	10:00 - 10:30 Aerobic	18:00 - 18:30 milon Intensiv Betreuung	11:15 - 12:00 REHAVITALISPLUS		
18:00 - 18:30 HIIT-Figur	18:00 - 18:30 milon Intensiv Betreuung	17:15 - 18:00 Fettkburner Cycling ...	18:30 - 19:15 FASZIENATION Rücken...	18:30 - 19:00 five Intensiv Betreuung		
18:00 - 18:30 milon Intensiv Betreuung	18:30 - 19:15 FASZIENATION Rücken...	18:00 - 18:45 Easy Step	18:30 - 19:00 five Intensiv Betreuung	18:30 - 19:00 milon Intensiv Betreuung		
18:30 - 19:00 HIIT-Cycling	18:30 - 19:00 five Intensiv Betreuung	18:00 - 18:30 milon Intensiv Betreuung	19:15 - 20:00 Cycling			
18:30 - 19:00 five Intensiv Betreuung	19:15 - 20:15 § 20 five Intensiv Betreuung	18:00 - 18:10 Waschbrett				
19:00 - 19:10 Waschbrett	20:15 - 21:00 REHAVITALISPLUS	18:30 - 19:00 five Intensiv Betreuung				
19:00 - 19:45 Step 2		18:45 - 19:30 FIT MIX				
19:15 - 20:15 § 20 five Intensiv Betreuung						

- Dance & Fun
- Figurstraffung/G...
- Fitnessführersch...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 23.06.2018

Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
<div data-bbox="114 375 371 453" style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 5px;">           19:45 - 20:30            Dance         </div>						

- Dance & Fun
- Figurstraffung/G...
- Fitnessführersch...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 23.06.2018